

Richtlijnen Tennis en Padel voor **Binnen** & Buiten

Toeschouwers & spelers op het terrein



1.5 meter

Uitzondering:
jeugd t/m 18 jaar

Spelers op de baan **Binnen** & Buiten



1.5 meter

Geen 1.5 meter
afstand tijdens het spelen op de baan



Ga bij het tennissen & padellen **niet samen** op het bankje zitten

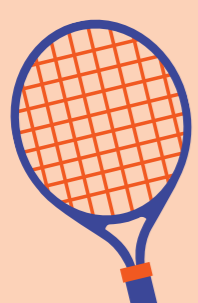


Wissel van baanheft met de klok mee

Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest & nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
 - Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen,
keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten

- Betreden van het terrein op eigen risico -



Samen de baan weer op. Geniet ervan!

